

Ikä- ja muistiystävällinen puistoympäristö tukee hyvinvointia

Joensuun kaupunki rakentaa tulevan kesän aikana Penttilänrantaan Kaivannonpuiston ulkoilureitin. Se sijaitsee Pielisjoen varrella Ruusu puiston kohdalla.

Tavoitteena on tuoda Kaivannonpuistoon ikä- ja muistiystävällisiä elementtejä, jotka tukevat kokonaisvaltaisesti ihmisen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Puistoon luodaan yhteiskehittämisen keinoin yhteisöllisyyttä ja aktiivisuutta virittäviä alueita, jotka vaikuttavat mielialaan myönteisesti. Puistossa on mahdollisuus esteettömään liikkumiseen sekä veden ja luonnon läheisyyteen.

Puistosta hyötyvät ihmiset, jotka syystä tai toisesta kokevat kuormitusta elämässään sekä ihmiset, jotka kohtaavat heitä työssään tai opinnoissaan. Tällöin ajatellaan erityisesti muistisairautta sairastavia ja heidän läheisiään, mutta muistiystävällisyys ja muistiystävällinen puistokokemus on hyvä kaikille. Kaivannonpuisto tulee olemaan toiminnallinen ulkotila, joka tarjoaa muuntautuvaa ja virittävää koettavaa myös eri alojen oppimisympäristönä.

Ikä- ja muistiystävällistä ympäristöä on toistaiseksi tutkittu vähän käyttäjien ja kokemustoimijoiden näkökulmasta. Muistin kokemustoimijat tuovat nyt Kaivannonpuiston rakentamiseen näkemyksiään ja asiantuntemustaan. Hankkeessa järjestetään monialaisia työpajoja, jotka tuottavat ikä- ja muistiystävällisen puistoympäristön suunnitteluun tietoa ja ideoita. Lisäksi hankkeessa tuotetaan julkaisuja ja visuaalisia dokumentteja ikä- ja muistiystävällisen ympäristön rakentumisesta ja yhteissuunnittelusta.

Joensuun kaupunki rakentaa puiston perusinfran. Karelia-ammattikorkeakoulu hallinnoi hanketta, johon osallistuu Joensuun kaupungin lisäksi myös Pohjois-Karjalan Muisti ry.

Karelia-ammattikorkeakoulu

Kaivannonpuisto – ikä- ja muistiystävällinen puistoympäristö 1.4.2023–31.1.2024

Hanketta rahoittaa Pohjois-Karjalan maakuntaliitto AKKE-rahoituksella, joka tukee alueiden kestävästä kasvusta ja elinvoimaa.

LISÄTIETOA

Tuomas Lappalainen, koulutuspäällikkö, Karelia-ammattikorkeakoulu, puh. 050 521 5607

Tero Toivanen, kaupungininsinööri, Joensuun kaupunki, puh. 050 3109779

Leena Knuutila, toiminnanjohtaja, Pohjois-Karjalan Muisti ry, puh. 050 400 6194